



REGOLAMENTO

13 Miglia D'Annunzio Run - VI Edizione 21Km e 10Km

L'ASD Advance Garda Team 2019 con l'approvazione UISP ed il patrocinio dei Comuni di Gardone Riviera, organizza in data 05 Maggio 2024 la manifestazione di Corsa in Montagna denominata "13 Miglia D'Annunzio Run" e la "10Km Gardonese", con partenza e arrivo in Piazza Del Vittoriale a Gardone Riviera (BS).

La gara NON è FIDAL ma inserita nel circuito CHALLENGE TRAIL UISP 2024

PROGRAMMA DEL GIORNO DELLA GARA DOMENICA 05 MAGGIO 2024

Ore 07:00: Ritrovo in Piazza del Vittoriale a Gardone Riviera (BS), aperture ultime iscrizioni ed inizio ritiro pettorali;
 Ore 08:30: Termine iscrizioni e termine ritiro pettorali;
 Ore 09:00: Partenza per la 21Km dalla piazza antistante il Vittoriale;
 Ore 09:15: Partenza per la 10Km dalla piazza antistante il Vittoriale.

N.B. La direzione gara potrà in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo modificare l'orario di partenza a suo insindacabile giudizio.

I PERCORSI

La competizione si svolge su un percorso lungo di 21km con 1000 m di dislivello positivo e su un percorso di 10Km con un dislivello di 450Mt.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alle gare competitive possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto 18 anni di età e che risultano:

- Iscritti alla **federazione o ente di promozione sportiva** nella disciplina di **Atletica Leggera** (FIDAL, UISP, CSEN, ACSI, AICS, ASC, ASI, CNS Libertas, CSAIn, CSI, CUSI, ENDAS, OPES, PGS, US ACLI);
- Oppure Possessori della **Runcard** e della **Runcard Mountain & Trail, in corso di validità**.

La partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico idoneità fisica all'attività di atletica leggera.

NON POSSONO PARTECIPARE:

Atleti/e con certificati medici di idoneità agonistica per altri sport o riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, mezza maratona, ecc...

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si possono effettuare sui siti on line www.endu.net e www.dannunziorun.it fino al giorno 02 Maggio 2024 compreso. Sui medesimi siti sarà inoltre possibile anche effettuare il pagamento della quota d'iscrizione.

E' obbligatorio allegare alla domanda d'iscrizione i seguenti documenti:

- Copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera, Corsa in montagna, Trail Running, Sky Running".
- Autocertificazione predisposta da AGT2019
- Solo per tesserati EPS: copia cartacea tessera della EPS di appartenenza.

ADVANCE GARDA TEAM 2019 ASD

C.SO ZANARDELLI, 158 - 25083 GARDONE RIVIERA BS

T. 348 7302857 - INFO@AGT2019.IT - AGT2019@LEGALMAIL.IT - C.F. / P.IVA 0415 344 0989



La quota di partecipazione **con pacco gara** è di € 30,00 per la 21 km per iscrizioni **dal 01/11/2023 fino al 31/01/2024**

La quota di partecipazione **con pacco gara** è di € 35,00 per la 21 km per iscrizioni **dal 01/02/2024 fino al 02/05/2024**

La quota di partecipazione **con pacco gara** è di € 25,00 per la 10 km per iscrizioni **dal 01/11/2023 fino al 31/01/2024**

La quota di partecipazione **con pacco gara** è di € 30,00 per la 10 km per iscrizioni **dal 01/02/2024 fino al 02/05/2024**

Le iscrizioni potranno essere fatte anche nel weekend di gara, presso la segreteria situata alla partenza in Piazza del Vittoriale Degli Italiani a Gardone Riviera (BS), nei seguenti orari:

- **04 Maggio 2024 dalle 14:00 alle 19:00;**
- **05 Maggio 2024 dalle 07:00 alle 8:30;**

Il costo dell'iscrizione in queste due date sarà di € 42,00 per la 21Km e di € 39,00 per la 10Km.

La quota di partecipazione con pacco gara comprende:

- Pacco gara;
- Pettorale gara;
- Assicurazione RCT ed assistenza medica;
- Microchip di cronometraggio a perdere;
- Ristoro sul percorso;
- Ristoro a fine gara con kit sigillato per ogni atleta;

LIMITE DI ATLETI

Per la gara abbiamo inserito un massimo di atleti partecipanti di 400 iscritti per la gara da 21 Km e di 200 iscritti per la 10 Km.

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I responsabili potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione non sarà in nessun caso rimborsabile.

Tuttavia all'atleta impossibilitato a partecipare alla gara viene offerta la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altra persona previa comunicazione entro il 01/05/2024.

La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte informazioni personali e relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione. E' possibile usufruire dell'agevolazione del trasferimento ad altro atleta solo nell'edizione 2024 ed in ogni caso una sola volta.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro del pettorale avviene presso la Piazza antistante il Vittoriale degli Italiani ed è **OBBLIGATORIO** un documento di riconoscimento per effettuare il ritiro.

Sabato 04 Maggio 2024: dalle ore 14:00 alle ore 19:00;

Domenica 05 Maggio 2024: dalle ore 07:00 alle ore 08:30.



DEPOSITO BORSE E DOCCE

Sarà presente il deposito borse per gli atleti nella zona arrivo e le docce alla palestra del comune di Gardone Riviera distante 800 mt dal deposito borse.

RISTORI E RACCOLTA RIFIUTI

L'organizzazione si farà carico della raccolta dei rifiuti nelle zone ristoro dopo il passaggio degli atleti, ciò nonostante tutti gli atleti devono prestare la massima attenzione ai loro rifiuti personali ed all'ambiente, occupandosi di smaltire correttamente cibi e bevande negli appositi contenitori presenti nelle zone di ristoro. Eventuali comportamenti scorretti in tal senso, verranno puniti con la squalifica dalla gara.

Punti di ristoro per Gara 10Km: al 5Km

Punti di ristoro per Gara 21Km: al 5 Km, al 10Km ed al 15Km

Ristoro finale per tutti gli atleti in zona arrivo

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura di OTC S.r.l.; con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" con il sistema di rilevamento GUN TIME (allo sparo). Sarà rilevata anche la prestazione cronometrica di ogni singolo atleta con REAL TIME (a fine statistico). Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporta il NON inserimento nella classifica e la NON attribuzione del tempo impiegato. Il Cip è a perdere

TEMPO MASSIMO

Arrivo entro le ore 12.30 per la 21 km e per la 10km, verranno istituiti un cancello all' 8 km dopo 1,5h, un secondo cancello al 16 km dopo 3h.

Fuori da questo tempo gli atleti verranno esclusi dalla manifestazione e se richiesto potranno comunicare con la direzione di gara e suoi addetti per un ritiro tramite un mezzo dell'organizzazione previo disponibilità.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

PREMIAZIONI ATLETI (premi in natura)

Gara 21 km:

- primi 10 assoluti maschili podio
- prime 10 assoluti femminili podio

Gara 10 km:

- primi 10 assoluti maschili podio
- prime 10 assoluti femminili podio

I premi devono essere ritirati dall'atleta nella giornata della manifestazione, non ci potranno essere deleghe o altre forme e modi di ritiro. Le premiazioni avranno luogo presso il vittoriale alle ore 12:45.

PREMIAZIONI SOCIETA

Riconoscimenti speciali verranno assegnate alle Società sportive più numerose; saranno riconosciuti sul totale degli atleti iscritti e paganti, sia femminili che maschili e di tutte le categorie; per entrate in premiazione **ogni società dovrà**



avere almeno 30 atleti iscritti e paganti, con un minimo di 15 atleti per la 10 km e 15 atleti per la 21 km; a parità di atleti iscritti e paganti, nelle due manifestazioni, le società si divideranno equamente il relativo riconoscimento di posizione.

Per informazioni sui riconoscimenti speciali si potrà contattare il numero di telefono 348/7302857.

MATERIALE CONSIGLIATO

Per la gara 21 km è consigliato avere con se anche telo termico, la mantella antivento, ed avere anche borraccia soft flask.

NB. L'organizzazione si riserva di modificare in caso di particolari condizioni meteo questo punto fino ad un'ora prima della partenza

ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva inoltre di modificare il percorso in particolari condizioni meteo per garantire la sicurezza dei concorrenti

RITIRI

Eventuali ritiri dovranno essere comunicati al punto di controllo più vicino.

REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

SERVIZIO MEDICO, ASSICURAZIONE E PIANO SICUREZZA

Sarà predisposto un servizio di assistenza con tre ambulanze, auto medica, due medici, tenda di supporto, due moto mediche.

La gara è regolarmente assicurata con RCT.

Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale.

AVVERTENZE FINALI E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la UISP e AGT2019, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di migliorare la manifestazione o comunque per garantirne il corretto svolgimento della manifestazione.

E' severamente vietato abbandonare rifiuti lungo l'intero percorso se non nelle apposite aree di ristoro prestabilite pena la squalifica.

L'atleta compilando l'atto di iscrizione dichiara di aver letto il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale per danni da lui causati o subiti. Informativa art.13 DLGS 196/2003 Tutela della privacy.



L'organizzazione e UISP declinano ogni responsabilità ;sia civile che penale per i danni a persone o cose causati o derivati da coloro che correranno sul percorso senza regolare iscrizione e senza essere in possesso del pettorale ufficiale.

E' fatto **OBBLIGO**, in caso di concorrenti in difficoltà, prestare i primi aiuti avendo cura di avvisare il più velocemente possibile il personale addetto. E' fatto **OBBLIGO** mantenere il percorso segnalato prestando attenzione ai bivi tra i percorsi da km 21 e km 10 Km e non "tagliare".

Per quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda alle leggi e regolamenti vigenti in materia. Il gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.dannunziorun.it dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia, e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

INFO E CONTATTI

Direttore gara: Vasco Piscioi

Responsabile percorso: Davide Piscioi

Responsabile segreteria : Sara Calubini

Responsabile movieri : Piero Hartz

Responsabile media : Giovanni Mandonico

Responsabile service : Alfredo Bertelli

Email: info@dannunziorun.it

Website: www.dannunziorun.it

Cell: 348/7302857